



Programa METABOLIC

Atención Integral en Nutrición y Estilo de Vida Saludable

Para personas de **16 años en adelante**

Ofrecemos un enfoque multidisciplinario para la prevención y el tratamiento de la obesidad y sus complicaciones. A través de estrategias, **buscamos fomentar hábitos alimentarios sostenibles** y mejorar la calidad de vida de los participantes.

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

Conversatorios con especialistas para resolver dudas sobre obesidad, nutrición y estilo de vida.

Talleres de cocina saludable y estrategias para la adopción y mantenimiento de hábitos saludables.

- Evaluación y seguimiento médico (bariátría, medicina interna, endocrinología, gastroenterología, cirugía).
- Asesoramiento en nutrición clínica y bariátrica.
- Apoyo psicológico para el manejo emocional y conductual de la alimentación.

ÁREAS DE ATENCIÓN

- Alimentación saludable y estrategias de nutrición.
- Mindful eating y manejo de la relación con la comida.
- Mitos y realidades sobre dietas de moda.
- Impacto de las emociones en la alimentación.

TEMÁTICAS

Criterios de participación para atención médica:

Evaluación previa: Es requisito haber participado en al menos tres ciclos de nuestros subprogramas (Barrigas en su Lugar o Camino Metabolic) con una valoración de BUENA, MUY BUENA o EXCELENTE.

Este programa se ofrece únicamente bajo convocatoria.