



Programa CRECE

Educación alimentaria para jóvenes



Dirigido a:
Jóvenes de **11 a 19 años**

El programa CRECE proporciona un espacio seguro para que los adolescentes **reflexionen y aprendan sobre alimentación, salud y bienestar**, sin presiones externas.

- Información científica sobre alimentación y salud.
- Espacios de diálogo donde los jóvenes expresan sus inquietudes.
- Estrategias para una relación saludable con la comida.

ÁREAS DE ATENCIÓN

Acceso al programa:

- Ingreso libre para jóvenes interesados.
- También **disponible para escuelas secundarias y preparatorias** que soliciten el programa.

Actividades complementarias:

- Debates y talleres interactivos sobre mitos alimentarios, imagen corporal y nutrición.
- Acompañamiento de especialistas en nutrición, bariatría, psicología y medicina del deporte.

Este programa está sujeto a convocatoria.